

## Velkommen til Riiset`s vuggestue

Vi har i Riiset valgt at den første tid for jeres barn hedder den første tilknytning.

### Første tilknytning:

Når dit barn har fået en plads i vuggestuen vil I ca. 1 uge før jeres opstart blive ringet op af stuens personale, så kan aftale hvordan I møder den første tid. Vores udgangspunkt er at det skal være fra kl. 9.45-10.15 så er der ro på stuen. De andre børn er i gang med deres formiddagsaktiviteter. Vi planlægger første tilknytning ud fra barnets perspektiv for at give barnet mulighed for at møde ind til en lille gruppe jævnaldrende børn, samt møde de faste voksne. Men det er vigtigt at jeres barn er udhvilet og klar til at møde nyt, så hvis formiddagsluren ligger i det tidspunkt finder vi et alternativ.

Tilknytningsperioden varierer fra en til to uger og nedenstående er blot vejledende fordi alle børn er forskellige.

- De første to-tre dage er I sammen med jeres barn på stuen og er der ca. 30-40 min og går hjem sammen.
- Afhængigt af hvor jeres barn er følelsesmæssigt og i samarbejde med jer, aftaler vi på tredje el. fjerde dagen, at I siger farvel og på gensyn i ca. 15-20 min. og sidder inde vores personalerum, så vi har mulighed for at hente jer før, hvis jeres barn bliver ked af det.
- I slutningen af den første uge vil jeres barn som oftest spise frokost sammen med stuen og I henter derefter. Vi justerer gradvis tiden så jeres barn vænner sig til en ny og anderledes hverdag. Vi vægter at barnet går hjem med en god oplevelse.
- I den anden uge vil mandagen være det samme som fredag, så det er genkendeligt for jeres barn. Derefter vil vi udvide, så barnet begynder at og sover i vuggestuen.

Vi vil altid kontakte jer, hvis jeres barn er ked af det og ikke kan trøstes af os. Vi følger barnets spor hvor vi i samarbejde med jer aftaler kortere dage.

Alle familier er forskellige, men vi anbefaler, at I giver jeres barn kortere dage de første måneder i vuggestuen, da det kræver meget energi for det lille barn at vænne sig til sin nye hverdag.

I Riiset arbejder vi med tryghedscirklen, som er en metode til at forstå barnet indefra. Barnets tilknytning til de voksne er afgørende for, hvordan barnet lære at håndtere følelser og danner relationer.

Vi, voksne i vuggestuen, drager omsorg og skaber en tryk hverdag og på den måde hjælper vi barnet med at forstå sig selv og de følelser der opstår. Tryghed danner fundament for hvordan barnet udforsker verden.

- I den første uge vil I blive inviteret til en kort første samtale. Der har vi mulighed for at lære jer som familie at kende, samt udveksle vigtige informationer som gør det lettere for os at

dække jeres barns behov, samt skabe sammenhæng mellem hjemmelivet og vuggestuelivet.

- Efter 3-5 måneder tilbydes I en opfølgende samtale omkring den første tilknytning og hvordan jeres barn trives i den nye hverdag.
- Vi tilbyder en 2. års samtale så vi sammen kan støtte barnet i tiden inden børnehavestart.
- I forbindelse med at jeres barn skal starte børnehave holder vi en overgangssamtale sammen med en voksne fra udflytteren.
- Derudover tilbyder trivelsamtaler efter behov.

Vi ønsker at have en tæt dialog med jer i hverdagen omkring hvordan jeres barn har sovet, vågnet m.m. så overgangen mellem hjem og vuggestue bliver god for barnet. Vi ser gerne, at I benytter Aula, så beskeden kommer frem til alle medarbejder. Derudover ønsker vi selvfølgelig også den daglige mundtlige dialog og stort og småt.

Praksis info:

- Jeres barn får en garderobe til overtøj. Der må I gerne hænge årstidsbestemt overtøj. Jeres barn får en skiftetøjskasse ude på badeværelset, som gerne må tjekkes jævnligt, så jeres barn har skiftetøj til årstiden.
- Jeres barn får en stofpose, hvor I skal lægge en sovedragt m.m. Indtil barnet er 2 år, sover det i vores krybber eller barnevogn uden for og derfor skal sovetøjet tilpasses årstiden.
- I skal medbringe sut/tøjdyr til jeres barn, så det er trygt og genkendeligt. Vi anbefaler at de har et sovedyr til vuggestuen og et til derhjemme.
- I skal selv medbringe dyne og pudebetræk, samt stræklagen (juniorstørrelse), samt vaske og skifte sengetøjet en gang om måned.

### **Vi modtager ikke syge børn.**

Vi er mange børn og voksne sammen og derfor er det let at smitte hinanden. Derudover har syge børn brug for en særlig omsorg, som vi ikke har mulighed for at give. Jeres barn skal kunne følge den daglige rytme i vuggestuen. Nogle gange kan barnet føles friskere hjemme hvor det ikke skal forholde sig til en børnegruppe på 11 og har voksne for sig selv.

Vi vurderer altid barnets i forhold til dets almentilstand.

Vi håber I har fået et godt indblik i hvordan den første tid i vuggestuen er. I skal endelig kontakte os, hvis der er andre spørgsmål.

